

EDEN

SPORT E SALUTE



CON IL PATROCINIO



**3 appuntamenti
per prendersi cura di sé
imparando, ascoltando,
condividendo**

1) **Sabato 2 Dicembre 2023: NATALE IN SALUTE**

ore 16.30 presso ANTICO PODERE EMILIA - Via Carlo Darwin, 2 - Reggio Emilia

- Il percorso ottimale per la riabilitazione del paziente chirurgico e cronico
 - Il fisioterapista di comunità
- La Regione Emilia-Romagna per la promozione sportiva come veicolo di salute
- Il recupero funzionale e i benefici dell'acqua in fase post riabilitativa e nelle patologie croniche

*Ne parlano i medici JACOPO RANCATI, ANDREA PELLEGRINI, LUCA ZINANI, l'on. ILENIA MALAVASI
e il consigliere regionale ANDREA COSTA*

ore 19.30 apericena, musica e auguri di Natale

prenotazione obbligatoria tel. 0522.944244

2) **Sabato 9 marzo 2024 LA SALUTE IN ROSA**



ore 16.30 presso MATILDE GOLF REGGIO EMILIA
Via del Casinazzo, 1 - Reggio Emilia

- Attività fisica, sport e benefici sull'apparato cardiocircolatorio, su salute e longevità
- Il valore dello sport nella Carta etica costituzionale della Regione Emilia-Romagna
 - Attività fisica come "farmaco"
 - Educazione alla salute e prevenzione
- Le campagne di prevenzione regionali nelle piazze

3) **Giovedì 13 giugno 2024 GRAN GALÀ DELLA SALUTE**



ore 17.30 presso IL GIARDINO DELL'EDEN
Via Balla, 6 - Reggio Emilia

- Nuove frontiere della ricerca sul cancro
- Motivazione al cambiamento: aiutare le persone ad intraprendere percorsi di vita non a rischio
- Il senso e i luoghi della prevenzione, la LILT
 - L'impegno della ricerca in sanità

In collaborazione con LILT e SENONALTRO



EDEN SPORT & SALUTE
Tel. 0522.944244 - edenbenessere.com

